

La terapia di coppia:

a volte è il momento di fare il punto nella coppia, senza aspettare che i problemi si ingigantiscano, concedendosi uno spazio di riflessione guidato, che aiuti ad affrontare i conflitti, i nodi problematici, le fatiche e le risorse.

Le dott.sse Laura Motrassino e Raffaella Bozzarelli propongono, un percorso di coppia di 6 incontri, dove si utilizza la tecnica dello psicodramma che permette, attraverso il gioco, di mettere in scena pezzi importanti della vita di coppia, per ricostruirne la storia, ritrovarne i punti di forza, comprenderne le difficoltà.

Lo psicodramma insegna a mettersi nei panni dell'altro, per superare fraintendimenti, distorsioni e favorire una comunicazione di coppia migliore, è una tecnica che coinvolge attivamente attraverso il gioco i partecipanti, nella ricostruzione della propria storia di coppia. Le caratteristiche della tecnica la rendono una terapia molto efficace e intensiva, senza bisogno di incontri troppo prolungati.