

“INCONTRIAMOCI IN QUESTA DANZA”



Laboratorio di danza movimento terapia

“e coloro che furono visti danzare, vennero giudicati pazzi da quelli che non potevano sentire la musica” (Nietzsche)

UNO SPAZIO PER TE

Il laboratorio vuole offrire uno spazio per incontrare se stessi ed incontrare l'altro, in una dimensione di ascolto profondo del corpo e del movimento.

Un appuntamento per concedersi il tempo di riscoprire il piacere del movimento, del dialogo con l'altro, per affinare l'ascolto e la consapevolezza di sé, per giocare insieme con le possibilità espressive, per attivare la creatività.

La danzaterapia utilizza il movimento spontaneo, la musica, la metafora, il gioco e la relazione con gli altri per promuovere il benessere personale nella sua interezza: corpo, mente, emozioni, relazioni.

Alla ricerca del movimento espressivo autentico di ognuno di noi.

Unisciti a noi in questa danza, un lunedì al mese dalle 18,30 alle 20,15 presso l'Associazione Aurea via Santa Giulia 14/

